



Wat te doen na parodontale chirurgie/implantaatingreep

Gelieve volgende richtlijnen in acht te nemen:

- Neem bij thuiskomst best onmiddellijk een pijnstiller (best geen aspirine, eerder paracetamol of ibuprofen), ook al is de verdoving nog niet uitgewerkt. Neem deze de eerste dag regelmatig opnieuw (volgens voorschrift); vanaf de tweede dag kan u zelf bepalen of er nog verder medicatie nodig is.
- U vermijdt best om de mond te hevig te spoelen de eerste dagen na de ingreep, omdat dit meer kans geeft op nabloeding. De eerste dagen na de ingreep kan u best ook geen hete dranken/soep/... nuttigen.
- Vermijdt om harde zaken te kauwen aan de zijde van de ingreep, gezien dit de hechtingen of het wondverband kan doen scheuren.
- Zwelling van de kaak tijdens de eerste dagen is normaal, na drie dagen zou deze stilletjesaan moeten beginnen verdwijnen. Eventueel kan u wat ijs (in een doek gewikkeld) tegen de wang houden.
- De wonde kan de eerste dag nog wat nabloeden. Best legt u dan een compresje/propere zakdoek op de wonde en klemt u hier een kwartiertje op dicht.
- Voorzichtig met poetsen aan de kant waar de ingreep is gebeurd, zodat u de hechtingen niet scheurt. Ter vervanging kan u best spoelen met een ontsmettende mondspoeling.

